

# Tavaszi Edzőtábor

**Tábor ideje:** 2020. május 30-31. /szombat-vasárnap/

**Helyszín:** Verőce - Csattogóvölgy

(Verőcén, a Zentai utca felől, a Szélesrét dűlőről lekanyarodva lehet megközelíteni a tábort)

## 2020. május 30. /szombat/

**Érkezés:** 9 óra /Szállás elfoglalása/

**Edzés:** 10.30-12.00

**Ebéd:** 13.00-13.45-ig / Húsleves, sült krumpli, rántott hús /

**Edzés:** 16.00-17.30

**Vacsora:** 18.00-18.45 / Rizs, rántott sajt /

## 2020. május 31. /vasárnap/

**Reggeli:** 8.00-8.30-ig / virsli /

**Edzés:** 10.00-11.30

**Ebéd:** 12.00- 12.30-ig / Zöldborsóleves, pörkölt tésztával,sav./

**Edzés:** 13.00-14.30

**Távozás:** 16.30-17.00-ig

Szervezők a táborban az időpontok idejének változtatási jogát fenntartják.

**A tábor díja 18000 ft**

Jelentkezni az online regisztrációs lap kitöltésével, és az 5000 ft előleg befizetésével lehet.

[regisztrációs lap](#)

**Jelentkezési határidő:** 2020. április 30.