

Őszi Edzőtábor

Tábor ideje: 2019. november 23-24. /szombat-vasárnap/

Helyszín: Verőce - Csattogóvölgy

(Verőcén, a Zentai utca felől, a Szélesrét dűlőről lekanyarodva lehet megközelíteni a tábort)

2019. november 23. /szombat/

Érkezés: 9 óra /Szállás elfoglalása/

Edzés: 10.30-12.00

Ebéd: 13.00-13.45-ig / Húsleves, sült krumpli, rántott hús /

Edzés: 16.00-17.30

Vacsora: 18.00-18.45 / Rizs, rántott sajt /

2019. november 24. /vasárnap/

Reggeli: 8.00-8.30-ig / virsli /

Edzés: 10.00-11.30

Ebéd: 12.00- 12.30-ig / Zöldborsóleves, pörkölt tésztával,sav./

Edzés: 13.00-14.30

Távozás: 16.30-17.00-ig

Szervezők a táborban az időpontok idejének változtatási jogát fenntartják.

A tábor díja 18000 ft

Jelentkezni az online regisztrációs lap kitöltésével, és az 5000 ft előleg befizetésével lehet.

[regisztrációs lap](#)

Jelentkezési határidő: 2019. november 10.